

SAISONKALENDER

OBST

	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Aprikose						■	■	■				
Birne	■					■	■	■	■	■	■	■
Brombeere						■	■	■	■			
Erdbeere		■			■	■	■					
Heidelbeere/Blaubeere		■			■	■	■	■				
Himbeere					■	■	■	■				
Holunderbeere						■	■	■				
Holunderblüte				■	■	■	■					
Johannisbeere					■	■	■	■				
Kirsche					■	■	■	■				
Mirabelle						■	■	■	■			
Nektarine						■	■	■	■			
Pfirsich						■	■	■	■			
Pflaume					■	■	■	■				
Quitte										■	■	
Stachelbeere					■	■	■	■				
Weintraube									■	■	■	■
Zwetschge						■	■	■	■			



SALAT & KRÄUTER

	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch			■	■	■							
Basilikum						■	■	■	■			
Batavia					■	■	■	■	■			
Chicorée	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Dill					■	■	■	■	■			
Eichblattsalat					■	■	■	■	■	■		
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■	■	■
Endivien					■	■	■	■	■	■	■	■
Feldsalat	■	■	■							■	■	■
Kopfsalat					■	■	■	■	■	■		
Kresse			■	■	■	■	■	■	■	■		
Lollo Rosso					■	■	■	■	■	■	■	■
Majoran & Oregano						■	■	■	■			
Minze					■	■	■	■	■	■	■	■
Pflücksalat					■	■	■	■	■	■		
Radicchio						■	■	■	■	■		
Romana-/Römersalat					■	■	■	■	■	■	■	■
Rucola			■	■	■	■	■	■	■	■		
Schnittlauch			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■



Freilandware
Lagerware

Saisonal kochen und genießen.
Finde das passende Rezept auf mariaesschmecktmir.com